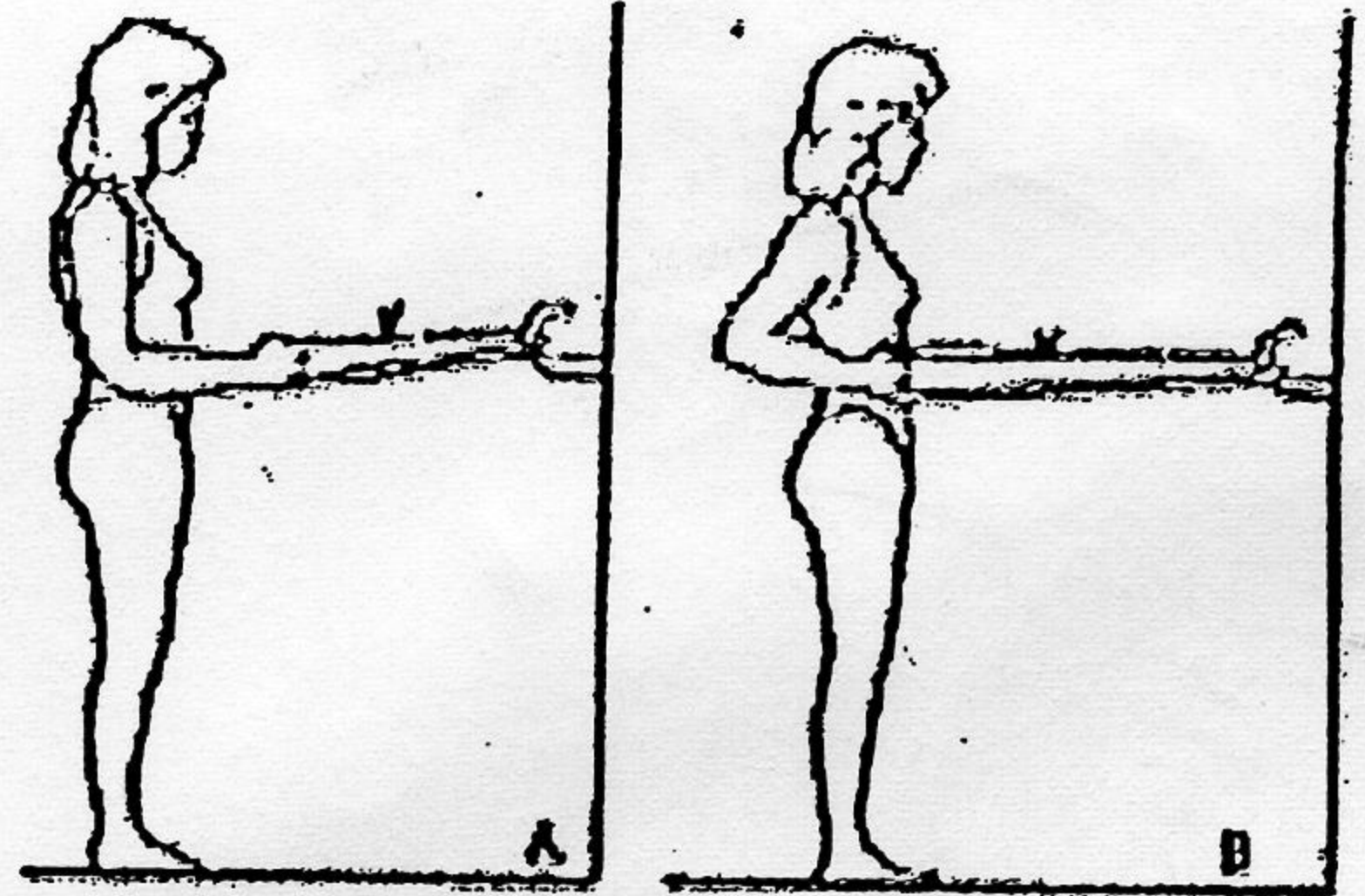


EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DEL HOMBRO

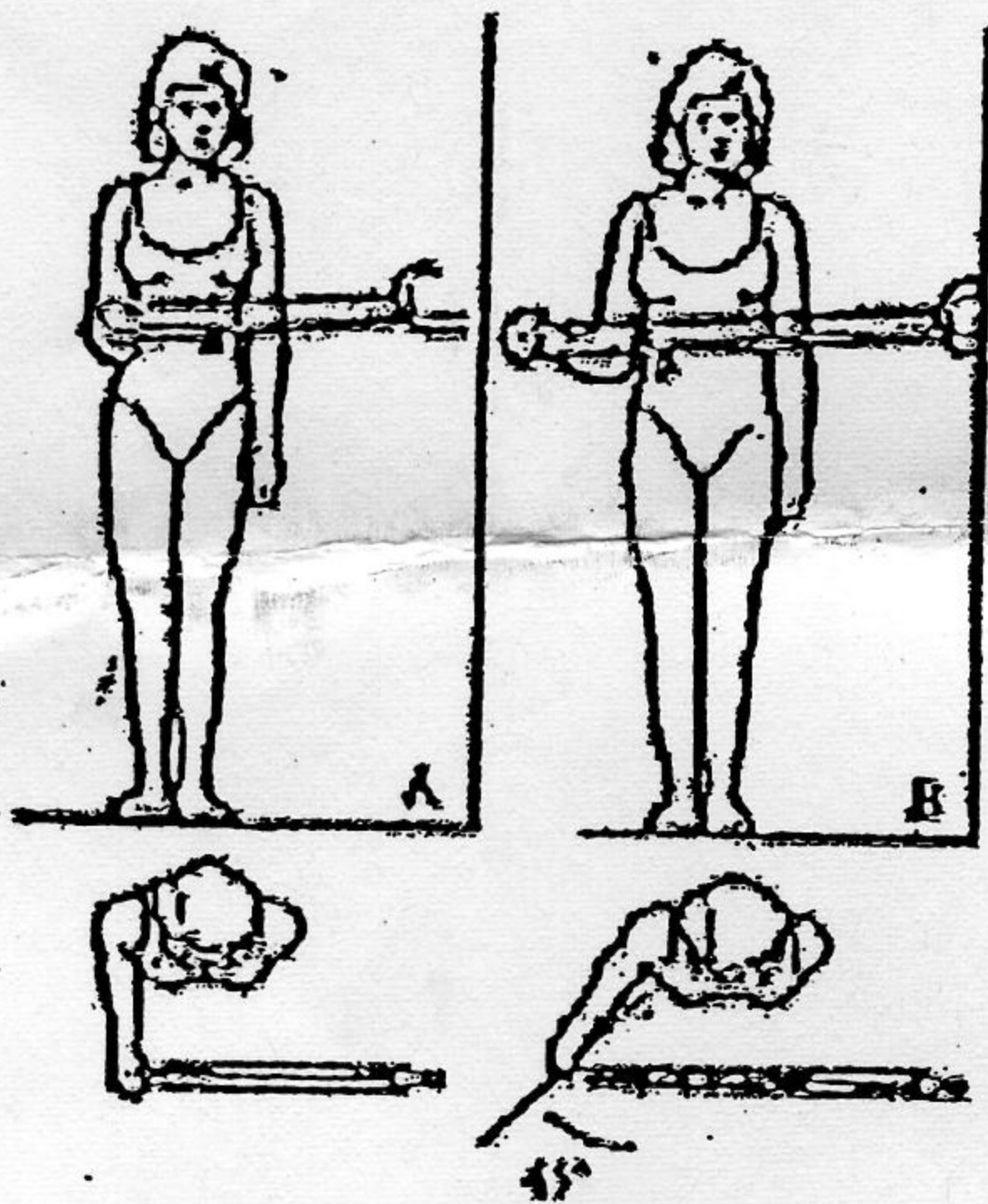
Haga cada ejercicio.....veces

Haga el programa de ejerciciosveces al día

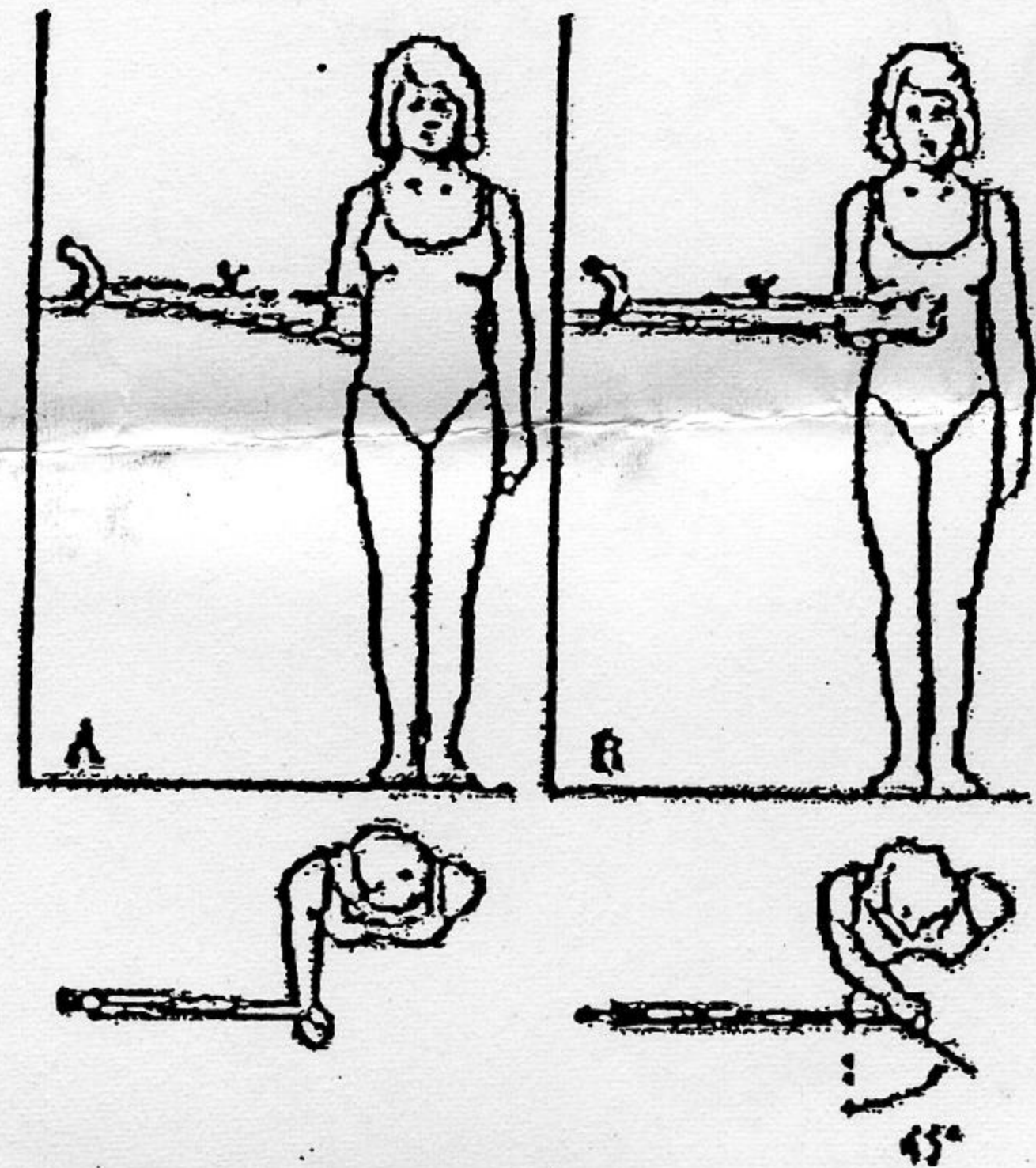
EJERCICIO 3



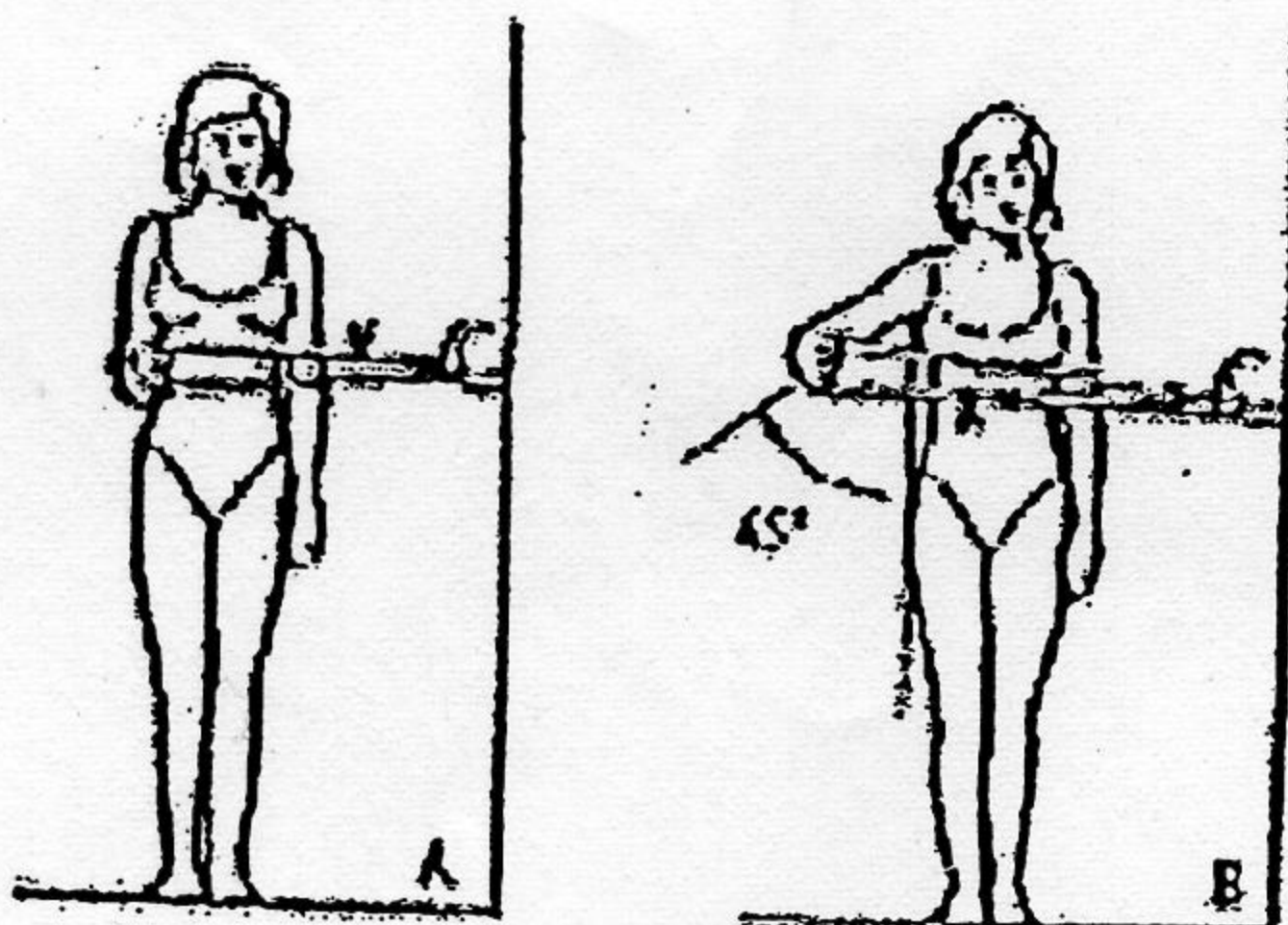
EJERCICIO 1



EJERCICIO 4



EJERCICIO 2



EJERCICIO 5

